

Pilates au sol & Hatha Yoga

Horaire Printemps-été 2024

Du 22 avril au 22 juin (9 sem.)

COURS EN MINI-GROUPE (max.8 personnes)

Développer la présence à soi à travers le mouvement !

Réservation requise par courriel : info@yogacentre-cite.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				STUDIO 10h30-11h45 Pilates-fusion	STUDIO 10h30 -11h45 Yoga-Pilates
	STUDIO 11h30 -12h45 Pilates-ballon				
STUDIO 18h30 -19h45 Yoga flow	STUDIO 18h30 -19h45 Pilates-fusion	STUDIO 18h30 -19h45 Yoga doux & Yin			

FORFAITS COURS (cours de 75 minutes (taxes incluses)

À la classe 30,00 \$ (ou essai – déductible du futur forfait-début session)

Forfait de 9 cours @ 225,00 \$ (1x semaine)
Forfait de 18 cours @ 415,00 \$ (2x semaine)
Forfait 1/2 session @ 195,00 \$ (7 cours)

Forfait illimité : sur demande
ROUTINE PRIVÉE DISPONIBLE : sur demande
Cours privés @ 75,00\$/h