

Pilates au sol & Hatha Yoga

Horaire HIVER 2024

Du 15 janvier au 13 avril (13 sem.)

COURS EN MINI-GROUPE (max.8 personnes)

Développer la présence à soi à travers le mouvement !

Réservation requise par courriel : info@yogacentre-cite.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				STUDIO 10h30-11h45 Pilates-fusion	STUDIO 10h30 -11h45 Yoga-Pilates
	STUDIO 11h30 -12h45 Pilates-ballon				
STUDIO 18h30 -19h45 Yoga flow	STUDIO 18h30 -19h45 Pilates-fusion	STUDIO 18h30 -19h45 Yoga doux & Yin			

FORFAITS COURS (cours de 75 minutes (taxes incluses)

À la classe 30,00 \$ (ou essai – déductible du futur forfait-début session)

Forfait de 13 cours @ 320,00 \$ (1x semaine)

Forfait de 26 cours @ 575,00 \$ (2x semaine)

Forfait 1/2 session @ 175,00 \$ (7 cours)

Forfait illimité : sur demande

ROUTINE PRIVÉE DISPONIBLE : sur demande

Cours privés @ 75,00\$/h

www.yogacentre-cite.com ---- info@yogacentre-cite.com ---- Facebook : Yoga Centre-cité

7368, de Normanville, porte 01 – Montréal – H2R 2T9 (près du métro Fabre et Jean-Talon - Téléphone : 514-271-0115